



Essensplan KW 49

Montag:

Rindergulasch mit Dampfkartoffeln und Karottensalat

Nachtisch: Obst der Saison

Dienstag:

Rinderköttbullar in Bratenjus mit Kartoffel-Karotten-Püree und Farmersalat

Mittwoch:

Fischstäbchen mit Joghurtremoulade und Gemüsereis

Nachtisch: Birne

Donnerstag:

Bio-Teigwaren mit Käsesauce, dazu Gurkensalat

Nachtisch: Joghurt mit Kirschen

Freitag:

Vegetarische Schlürfsuppe mit Maultaschen, Grießklöschen, Kartoffeln, Karotten und Vollkornbrötchen

