



Essensplan KW 3

Montag:

Rinderhacksteak mit Burgersauce, gebackenen Kartoffelecken und dazu Farmersalat

Nachtisch: Schokopudding

Dienstag:

Kartoffel-Karotten-Eintopf

Nachtisch: Apfel

Mittwoch:

Chicken Wings mit gebackenen Kartoffeln und Westernbohnen

Donnerstag:

Spaghetti mit Rinderbolognese, dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing

Nachtisch: Joghurt mit Waldbeeren

Freitag:

Tomatencremesuppe, Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker



