

Essensplan KW 38



Montag:

Putenbratwurst mit Bratensauce, Erbsen und Kartoffeln

Nachtisch: Vanillepudding

Dienstag:

Lasagne Bolognese vom Rind mit Gurkensalat

Nachtisch: Apfel

Mittwoch:

Linsengemüse mit Spätzle

Nachtisch: Banane

Donnerstag:

Pasta mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Karottensalat

Freitag:

Kalbsgulasch mit buntem Karottengemüse und Vollkornnudeln

